

Aktion Gute Heimfahrt – Cocuklarin arabada güvenligini saglama



**Vestische Kinder- und
Jugendklinik Datteln**
Universität Witten/Herdecke

Sevgili Ebeveynler,

Ekseriyetle problemler detayda saklidir. Bunu icin sizin icin bu bilgireli topladik.

Böylece evinize dönüsünüz bir macera olmayacaktır.

- Giyim:** Hastahane cikisi icin cocugunuza uygun giyecekler getiriniz. Önemli olan: Kemer elbiseden dolayi kafi derecede siki durmasina mani olmamalidir. Kemerin oturusunu parmaginizla kontrol ediniz. Lütfen buna mani olmak icin kalın kazaklar veya uyku torbalarını seçmeyin. Kisin veya soguk havalarda bagli oturan cocugunuzu örtmek icin, bir uygun örtü getirin.
- Yardimci Malzeme:** Elhavlusu, yikamabezi gibi seyleri yaninizda buldurursaniz gerezinde cocugunuzun oturusunu emniyet altına alabilirsiniz.
- Oturus:** Oturuken, cocugunuzun poposu oturma koltugunun en dip tarafina ulasmasina dikkat ediniz. Aksi durumda bu boslugu havlu veya diger bezlerle uygun bir oturak hazirlayiniz.
- 3 Kg altındaki cocuklar:** Cocugunuzun kafasi sarkacak olursa, cocuk oturaginin arkasini fazla olmamak sartı ile 45 derece düşürünüz. Bazen sirt kismindan verilen destek yardimci olabilir. Yalnız bu kemerin siki oturmasına mani olmamalidir. Yan taraftanda, bükülmüş bir bez oturan cocugu ilave olarak emniyet altına alır.
- Baglanma:** Kemerlerin omuz üzerinden gecip vucudu sardigina dikkat edin (Parmak kontrolu). Kemer deligi , omuz kemerleri icin, omuzun çok az üstünde olmalıdır.
- Bizim teklifimiz:** Biz, sizinle beraber koltugu baglamayi deneyip, yarim saat cocugunz koltukta oturuken hayat isaretlerini gözliye biliriz. Sayet cocugunza otruma pozisyonu problem yaratirsa, cocugunz icin yatili pozisyonlu koltuk („Babywanne“) düşünmeniz gereki (mesela Römer Baby Safe Sleeper)
- Mühim:** **Unutmayiniz! Cocugunuzun ömür boyunca bir sirti olacak!**
Bundan dolayi 0-6 ay arasinda cocugunz devamlı yarim saat'ten fazla oturmamalıdır.