

Vestische Kinder- u. Jugendklinik Datteln
Universität Witten / Herdecke



von der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA)
und von der Deutschen Adipositasgesellschaft (DAG)
zertifizierte Adipositrainer- Akademie



OBELDICKS- ADIPOSITASTRAINER- Aufbau- SEMINAR

am 04.02.2012 von 8.30 bis 17⁰⁰

an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik in Datteln,
Dr.- Friedrich-Steiner-Str. 5, 45711 Datteln
Tel.: 02363 / 975-349 (13.00 – 17.00 Uhr)
E-mail: a.schaefer@kinderklinik-datteln.de

Adipositas im Kindes- und Jugendalter ist ein immer weiter zunehmendes Problem. Die Behandlung der Wahl besteht in einem evaluierten Schulungsprogramm, wenn Bemühungen der Familie und des betreuenden Arztes alleine nicht zum Erfolg führen.

Mit dem **OBELDICKS- Adipositrainer- Seminar** schulen wir seit mehreren Jahren Therapeuten in der Durchführung des Schulungsprogramms **OBELDICKS**. Dabei werden die Seminarteilnehmer bezüglich der Methodik und des genauen Ablaufs des Programms geschult. Hospitationen in der Adipositasschulung „Obeldicks“ und viele praktische Übungen runden die Ausbildung ab.

Es hat sich jedoch gezeigt, dass nach Implementierung des Schulungsprogramms an anderen Standorten insbesondere Fragen zum Umgang mit schwierigen Patienten / Familien auftauchen. Auch wird zur Optimierung der Behandlung der Austausch mit anderen Therapieanbietern gewünscht. Diese Lücke in der Ausbildung wollen wir mit diesem **OBELDICKS- Adipositrainer AufbauSeminar** schließen.

Weitere Inhalte im **AufbauSeminar** sind die neuen Schulungsprogramme **OBELDICKS LIGHT** für übergewichtige aber noch nicht adipöse Kinder und Jugendliche und **OBELDICKS Mini** für adipöse Vorschulkinder. Beide Programme sind wie auch **OBELDICKS** evaluiert und haben sich als noch wirksamer als **OBELDICKS** erwiesen. Auch diese Schulungen werden von einem interdisziplinären Team von Kinder- und Jugendärzten, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen und Motopäden durchgeführt und beruhen auf einer kindgerechten Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie unter enger Einbeziehung der Eltern. Die komplette Finanzierung auch dieser Programme erfolgt durch die meisten gesetzlichen Krankenkassen.

Zudem erlaubt die Teilnahme an dem **AufbauSeminar** zusammen mit der **Supervision** die Erlangung des **Adipositrainerzertifikats** der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA).

➤ **Für wen ist das *OBELDICKS- Adipositrainer-
Aufbauseminar* gedacht?**

Für alle, die bereits praktische Erfahrungen im Alltag mit der Adipositaschulung **OBELDICKS** gesammelt haben und am **OBELDICKS- Adipositrainerseminar** teilgenommen haben.

Ärzte, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen, und Motopäden/Sporttherapeuten können zudem zusammen dem dem **OBELDICKS- Adipositrainerseminar** und der Supervision das Adipositrainerzertifikat erlangen.

➤ **Was beinhaltet das *OBELDICKS- Adipositrainer-
Aufbauseminar*?**

Inhalte sind unter anderem:

- Umgang mit schwierigen Patienten
 - „Reparaturauftrag“ Kind - Was tun im Familiengespräch?
 - „Das ist doch nur das kleinste Problem!“ – Umgang mit Multiproblemfamilien
 - „Verweigerer“, „Störenfriede“ & Co – Wie kann man diese in die Gruppe integrieren?
 - Geheimnisse und Krisen – Rechtliche Aspekte der Behandlung
 - Die bereits alles wissenden Eltern, bei denen jedoch nichts klappt
 - Umgang mit kritischen Fragen und Beschwerden der Eltern
- **Schulungsprogramm „Obeldicks Light“** für übergewichtige Kinder und Jugendliche (8 bis 16 Jahre)
- **Schulungsprogramm Obeldicks Mini** für adipöse Vorschulkinder (4 bis 7 Jahre)

Im Anschluss an die Veranstaltung ist eine Supervision von mitgebrachten Filmaufnahmen eigener Schulungen (Format Windows Media Player) möglich.

➤ **Referenten:**

- Dr. Michael Dobe, Diplom-Psychologe, Kinder- und Jugendpsychotherapeut
- Anke Schaefer, Diplom Oecotrophologin
- Prof. Dr. Thomas Reinehr, Kinder- und Jugendarzt
- Birgit Pohl und Stephanie Mütter, Motopäden

➤ **Schulungsort:** Aula der Vestischen Kinder- und Jugendklinik

➤ **Zertifizierung:** ist bei der Landesärztekammer Westfalen-Lippe beantragt

➤ **Kosten**

Die Kosten für das Seminar belaufen sich auf **100 € / Person**. Eine Supervision kostet **75 €**. Die Kosten für das Seminar und evtl. Supervision sind mindestens 8 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der Vestischen Kinder- und Jugendklinik bei der Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ 426 501 50) Kto. Nr. 20 029 138 zu überweisen (Stichwort: Adipositas- Aufbauseminar Februar 2012)

➤ **Anmeldung**

Eine Anmeldung erfolgt **verbindlich** schriftlich mit folgendem Formular an die

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln
Obeldicks- Sekretariat
Dr. Friedrich- Steiner- Str. 5
45711 Datteln
Fax: 02363 / 975-218

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt ist (Reihenfolge der Anmeldung bestimmt Teilnahme).

Anmeldung zum Obeldicks- Adipositrainer- Aufbauseminar Februar 2012

Name: _____

Vorname: _____

Berufsgruppe: _____

Anschrift: _____

Tel. : _____

E-mail- Adresse: _____

Unterschrift und Datum: _____