



## OBELDICKS- ADIPOSITASTRAINER- SEMINAR

vom 28.06. – 02.07.2010

an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik in Datteln,  
Dr. Friedrich-Steiner-Str. 5, 45711 Datteln  
Tel.: 02363 / 975-349 (13.00 – 17.00 Uhr)  
E-mail: [a.schaefer@kinderklinik-datteln.de](mailto:a.schaefer@kinderklinik-datteln.de)

Adipositas im Kindes- und Jugendalter ist ein immer weiter zunehmendes Problem. Tragfähige Therapiekonzepte fehlen bisher weitgehend. Es existiert auch keine strukturierte Fortbildung für Therapeuten. Mit dem Obeldicks- Adipositas- Trainer- Seminar möchten wir diese Lücke schließen und Ihnen nicht nur den theoretischen Hintergrund der Adipositas im Kindesalter aufzeigen, sondern vor allem anhand der Lifestyle Intervention „Obeldicks“ ein etabliertes, bewährtes Schulungsprogramm für Kinder und ihre Eltern an die Hand geben. Dabei werden Sie bezüglich der Methodik und des genauen Ablauf des Programms geschult. Hospitationen in der Schulung „Obeldicks“ und viele praktische Übungen runden die Ausbildung ab.

### ➤ Was ist das OBELDICKS- Programm?

**OBELDICKS** ist ein einjähriges ambulantes Schulungsprogramm für adipöse Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren und ihre Eltern. Die Schulung wird von einem interdisziplinären Team von Kinder- und Jugendärzten, Psychologen, Diätassistenten, Oecotrophologen, Motopäden und Diplomsporthlehrern durchgeführt und beruht auf einer kindgerechten Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie unter enger Einbeziehung der Eltern. „Obeldicks“ wurde in der Vestischen Kinderklinik Datteln in Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) Dortmund entwickelt, wird seit mehr als 10 Jahren in Datteln angeboten und ist im Jahr 2000 mit dem Gesundheitspreis des Landes NRW und im Jahre 2007 mit dem Gesundheitspreis der Stiftung Rufzeichen Gesundheit ausgezeichnet worden. Evaluationsstudien zeigten, dass die Mehrzahl der Teilnehmer ihr Übergewicht langfristig vermindert. Die komplette Finanzierung des Programms erfolgt durch die gesetzlichen Krankenkassen.

### ➤ Für wen ist das Obeldicks- Adipositastrainer- Seminar gedacht?

Für alle, die sich mit dem Thema Adipositas im Kindes- und Jugendalter beschäftigen und z.B. eine Schulung mit einem interdisziplinären Team anbieten wollen, wie z.B.:

- Ärzte
- Psychologen
- Diätassistenten, Oecotrophologen
- Motopäden/Diplomsporthlehrer/Übungsleiter
- Krankenschwester, Erzieher und
- alle, die adipöse Kinder und Jugendliche behandeln

➤ **Was beinhaltet das Obeldicks- Adipositrainer-Seminar?**

▪ **Medizin und Grundlagen:**

Definition, Epidemiologie, Ursachen und Folgen der Adipositas, Überblick über die Behandlung der Adipositas

▪ **Allgemeine Grundlagen der Adipositaschulung**

„Obeldicks“:

Indikationen und Ziele, Grundlagen der Rhetorik, Methodik & Didaktik, Selbstbeobachtung & Verstärker

▪ **Psychoziales:**

Selbstwahrnehmung Selbstakzeptanz, Impulskontroll-techniken, soziale Kompetenz und zwischenmenschliche Konfliktbewältigung

▪ **Ernährung:**

Ernährungslehre, Essverhaltens- und Einkaufstraining

▪ **körperliche Aktivität:**

Psychomotorik als ganzheitlicher Ansatz im Gegensatz zur Sportpädagogik, adäquate Methoden im Umgang mit adipösen Kindern und Jugendlichen

▪ **Familie:**

Förderung der Erziehungskompetenz, Beeinflussung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens, Mahlzeitenzubereitung, Motivationsförderung und Zielplanung, elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz des Kindes

Alle Schulungsmaterialien von „Obeldicks“ werden zur Verfügung gestellt und ausführlich besprochen. Hospitationen, viele praktische Übungen und Rollenspiele helfen die Schwierigkeiten der Behandlung adipöser Kinder und ihrer Familie kennen zu lernen und damit umzugehen.

➤ **Zertifizierung zum AGA- Adipositas- Trainer**

Dieses Seminar zusammen mit einem folgenden vierstündigen Aufbau-seminar und einer Supervision eigener Trainingseinheiten berechtigen die Berufsgruppen Arzt, Psychologe, Sporttherapeut und Diätassistent/Ökothrophologe zum Erwerb des Adipositas- Trainer Zertifikats der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA). Die Obeldicks Adipositas- Trainer- Akademie ist hierfür von der AGA zertifiziert worden.

➤ **Zertifizierung:** ist bei der Landesärztekammer Westfalen-Lippe beantragt (48 Punkte)

➤ **Schulungsort:**

Aula der Vestischen Kinder- und Jugendklinik

Beginn der Veranstaltung:

**Montag, der 28.06.2010 um 12.00 Uhr**

Ende der Schulung:

**Freitag, der 02.07.2010 um ca.18.00 Uhr**

➤ **Kosten**

Die Kosten für das Seminar belaufen sich auf **650 € / Person**. Die Kosten beinhalten Verpflegung und Schulungsmaterialien. Während der Schulung werden Ihnen Getränke, kleine Snacks und ein Mittagessen gereicht. Übernachtungsmöglichkeiten stehen im anliegenden Schwesternwohnheim in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Adressen von Hotels können vermittelt werden. Die Kosten für das Seminar sind mindestens 8 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto der Vestischen Kinder- und Jugendklinik bei der **Sparkasse Vest Recklinghausen (BLZ 426 501 50) Kto. Nr. 20 029 138** zu überweisen (**Stichwort: Adipositasseminar Juni 2010**)

**Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist (Reihenfolge der Anmeldung bestimmt Teilnahme).**

➤ **Anmeldung**

Eine Anmeldung erfolgt **verbindlich** schriftlich mit folgendem Formular an die

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln  
Obeldicks- Sekretariat, Dr. Friedrich-Steiner-Str. 5  
45711 Datteln, Fax: 02363 / 975-218

-----  
**Anmeldung** zum Obeldicks-Adipositrainer-Seminar **Juni** 2010

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Berufsgruppe: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_

E-mail- Adresse: \_\_\_\_\_

Unterschrift und Datum: \_\_\_\_\_